

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
АБАНСКАЯ СОШ № 3

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ГРУППЕ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

Воспитатель ГПД: Осейчук А.А.

Абанская СОШ №3
2020

Творческий подход грамотного педагога позволяет создать такие условия, чтобы дети младшего школьного возраста получили возможность выразить себя, познать окружающий мир и получили опыт позитивного общения.



Цель моей деятельности
соответствует образовательной
программе школы:

организация здоровьесберегающей
деятельности в группе продленного
дня для младших школьников.

задачи:

- ✓ изучить опыт использования здоровьесберегающей технологии;
- ✓ путем применения технологии формировать стремление у обучающихся к здоровому образу жизни;
- ✓ используя разнообразие формы учебной и игровой деятельности, развивать у школьников положительное отношение к игре, как средству активного отдыха и физического развития.

Здоровье – важнейший фактор работоспособности и гармонического развития человеческого, и особенно детского организма.

Понятие здоровья в настоящее время рассматривается не только как отсутствие заболевания, болезненного состояния, физического дефекта, но и состояние полного социального, физического и психического благополучия.

В здоровом теле – здоровый дух.



Если хочешь быть здоров - занимайся спортом.

После учебной деятельности, организовую игры по желанию детей развиваются познавательные способности , складываются доброжелательные отношения между детьми .



Здоровое питание, личная гигиена, полезные привычки закладываются в детстве личным примером взрослых



Личностно-ориентированный подход к каждому ребёнку









Акция Поможем птицам «Столовая для пернатых» Прививать навыки уважение к сохранению природы.





- отсутствие нежелающих детей посещать прогулки на свежем воздухе с 22% до 0%;
- отказ от гаджетов от 40% до 90%,
- показатель самостоятельного выполнения санитарно-гигиенических норм вырос с 70% до 98%

Занятость в дополнительном образовании

Название кружка	2018г.	2019г.	2020г
Танцевальный	30%	35%	40%
Хор	50%	55%	60%
Веселый лоскуток	25%	30%	35%
Клуб «Лира»	25%	30%	40%
Футбольная секция	20%	30%	40%
Бокс		20%	30%
Настольный теннис			10%
Лыжная секция	10%	25%	30%
Средний показатель	27%	38%	48%

Участие в конкурсных мероприятиях

Название конкурса	Год	Кол-во детей	%	Динамика
Школьный конкурс «Селфи с мамой», Моя мама –лучшая на свете»	2018 2019 2020	13 17 19	46 % 53% 65%	Процент участия вырос на 19%
Школьный конкурс чтецов	2018 2019 2020	7 8 8	29% 31 31	Процент участия вырос на 2%
Школьный этап районного конкурсы «Зимняя планета детства»	2018 2019 2020	16 18 20	61 66 72	Процент участия вырос на 11%
Районные акции	2018 2019 2020	15 17 19	48 54 55	Процент участия вырос на 7%



Рабочая программа ГПД строится, опираясь на следующие компоненты

1. Соблюдение санитарно-гигиенических норм;
2. Обеспечение знаниями о сущности здоровья человека;
3. Соблюдение режима дня;
4. Рациональное питание;
5. Оптимальная двигательная активность;
6. Профилактика заболеваний;
7. Формирование экологической культуры; здорового и безопасного образа жизни;
8. Повышение психоэмоциональной устойчивости.

Моя жизненная позиция



Моя жизненная позиция



О себе

- * Стаж педагогической работы по специальности 41 лет. Стаж в Абанской СОШ №3 11лет.
- * Курсы повышения квалификации:
«Сопровождение познавательных маршрутов младших школьников как средство реализации требований ФГОС начальной школы», 2017 г.
- * В данный момент обучаюсь в ЦНППМ по программе «Здоровьесберегающая грамотность».

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**