



ЛРОС как инструмент в работе классного руководителя

**Истоминская Ирина Николаевна,
классный руководитель
Абанской СОШ №3**

п. Абан, 2022



Курсы Внеурочной деятельности по ЛРОС

-реализовывались в 5 и 6 классе согласно графика УП во 2 полугодии 2020-2021 учебного года и 1 полугодии 2021-2022 учебного года

-1 час в неделю

-количество -26 учеников

-место проведения: закрепленный за классом кабинет, хореографический зал, кабинет информатики, интерактивный музей «ЛабораториУм», «Зимний сад» и другие пространства школы

-входное тестирование –октябрь 2020



Учитывая особенности класса и отсутствие подготовки у пятиклассников, были заимствованы темы из курса СЭР

«Обо мне и для меня»

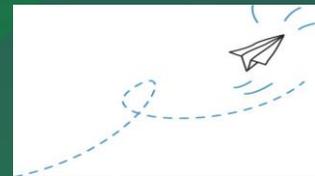
- Здравствуйте - это Я!
- Правила нашего класса
- Сад Души
- Разные эмоции и их причины (Палитра эмоций)
- Как помочь другому и попросить о помощи
- Как решать конфликты





1

Наше соглашение



Как мы хотим себя
чувствовать?

- Я хочу, чтобы мой класс стал...самым дружным, спортивным, дисциплинированным
- Для этого я буду стараться (делать)...все возможное, помогать другим, быть лучше





 -Что я думаю о других
-Сотрудничество
**ЧЕГО Я О ТЕБЕ НЕ
ЗНАЮ**



Итоговое мероприятие: Квест-игра

« Подготовка секретных агентов »



«Дорогие мои агенты, прошу вас пройти 6 испытаний и все достойно. Но путь будет не прост, вам предстоит пройти многое. По пути следования вам предстоит трудом и упорством достать символы и составить слово. Но дойдете вы до конца только тогда, когда вы будете работать вместе. Вам будет помогать сигнал по школьному радио, значит время идти к новому испытанию.»

*Удачи!
Ваш, Бонд!*

Сценарий квест-игры

« Подготовка секретных агентов »

- Самостоятельная разработка вместе с учениками;
- Шестиклассники, определили 6 этапов по темам, изученным в ходе курса внеур ДЕ;
- Ученики, осваивающие курс на повышенном уровне, составили маршрутные листы и провели испытания для групп своих одноклассников (по 3-4 чел.) ;
- На каждом пройденном этапе группа получала зачетный жетон с буквами , из которых в завершении игры необходимо составить слово из 6 букв:

СТРЕСС

ЭМОЦИИ

АНАЛИЗ

ОЦЕНКА

ДРУЖБА

ПОМОЩЬ

УПРАВЛЕНИЕ СОБОЙ

- Подведение итогов, вручение сертификатов об освоении курса

Маршрутный лист





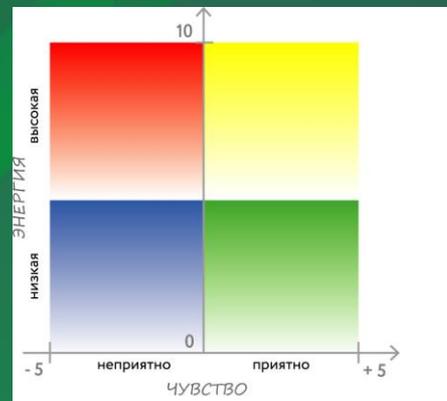


Я узнал , научился, изменился...

Мы стали...



- « Я узнала больше о своем классе, много нового»
- « Что можно общаться спокойнее»
- « Узнал про волка и жирафа»
- «Правила ненасильственного общения»
- «Общаться с людьми которые мне не приятны»
- « Я знаю как поддержать другого человека»
- «Я научился быть не совсем равнодушным»
- « Как я отношусь к ним, так и они ко мне»
- « Я научился обдумывать свои решения»
- «Мы стали тише, дружнее, лучше работать в группе»





**РАСТЕМ
ВМЕСТЕ
С ДРОС !**

